

<b>QUALITÉ \ ÉLÉMENT</b>	<b>BOIS</b>	<b>FEU</b>	<b>TERRE</b>	<b>MÉTAL</b>	<b>EAU</b>
SAISON	printemps	été	été indien et entre saisons	automne	hiver
ÉNERGIE	vent	chaleur	humidifier	sécher	refroidir
CLIMAT	tiède	chaud	tiède-humide	frais-sec	froid
ORGANE YIN	Foie	Coeur	Rate/Pancréas	Poumons	Reins
ORGANE YANG	Vésicule biliaire	Intestin grêle	Estomac	Gros intestin	Vessie
SON	SHHHHH	HAWWW	ORHRH	SSSSSSS	TCHOU
COULEUR	vert	rouge	jaune	blanc	noir / bleu foncé
ÉMOTIONS POSITIVES	bonté-amabilité	enthousiasme-joie	empathie-intégrité	courage-discernement	douceur-calme
ÉMOTIONS NÉGATIVES	colère-frustration	haine-impatience	soucis-obsessions	tristesse-dépression	peur-pessimisme
ORGANE DES SENS	yeux	langue (parole)	lèvres, bouche	nez	oreilles
LIQUIDES	larmes	sueur	salive	mucus	urine
TISSUS	nerfs, tendons	sang, vaisseaux sanguins	muscles, chair, fascia	peau	os, dents
VOIX	crier	rire	chanter	pleurer	gémir
FONCTIONS CARACTÉRIELLES	capacité de s'affirmer	vitalité-excitation	capacité d'intégrer-équilibre-centrage	force-droiture-honnêteté	puissance-douceur
ASPECTS MENTAUX	vision-planification	intuition	pensée claire-réflexion	sensibilité aux émotions	imagination
QUALITÉS POSITIVES	créatif-résilient-esprit de collaboration-tolérant	pacifique-chaoureux-communicatif-lâcher prise-spirituel	réconfortant-confiant-conciliant-spontané	discernement-ordre-rigueur	sage- charismatique-calme
COMPORTEMENT POSITIF	amical-volontaire	optimiste-passionné	équitable-stable	courageux-loyal	persévèrent
COMPORTEMENT NÉGATIF	excès de contrôle	arrogance-froideur	compulsion-dépendance	égoïsme-envie	compétition-avide de pouvoir-paranoïa
VERTUS	bienveillance	amour	fidélité	justice	sagesse
ÉLABORATION	embellissement	foisonnement	enrichir	durcir en rétractant	durcir par le gel
OFFICE	disséminer	illuminer	pacifier	énergiser	écouler
EXPRESSION	stagnation-empoignade	s'émouvoir	éructation	toux	tremblement