

Réconciliation avec l'Utérus

Nos entrailles sont bénies, notre matrice est bénie. C'est une bénédiction de naître dans un corps de femme puisque nous avons toutes le potentiel de donner la vie.

Il y a un berceau de vie dans le ventre de chaque femme qui reste intact, lumineux, inviolable, intouchable et intouché.

Même si la femme a été abusée, violée, même si elle-même a maltraité son corps de femme, cet endroit est là, intact, protégé. La femme est vierge à cet endroit profond.

C'est un endroit qui est libre de la souffrance quand on le contacte, c'est comme un sanctuaire où nous retrouvons la partie de nous-même qui n'a pas et ne sera jamais blessée.

C'est un espace de guérison où l'on se reconnecte avec le sacré de notre nature féminine en dehors de la blessure, en dehors des abus qui ont pu avoir été faits par d'autres ou par une part de nous-même. La matrice de la femme est une source de forces intérieures, une source d'amour intarissable qui nous soutient et nous permet de nous relever avec dignité malgré les abus, les souffrances et les blessures.

La matrice féminine est un lieu de visions, de création, de guérison et c'est possible de se reconnecter à cet espace sacré en nous au-delà de tout ce que nous avons pu vivre, parce que à travers ce chemin qui a été le nôtre, nous avons développé des ressources précieuses justement à cause des difficultés rencontrées sur ce chemin. Et ces ressources nous aident à reconstruire notre vie, dans le PRÉSENT à partir d'une base saine, solide et fiable. À renaître à nous-même.

Le Qi Gong Féminin est une invitation à retrouver cette puissance du féminin sacré qui nous permet de sortir de l'espace de la victime et d'entrer dans l'espace de la puissance. Lorsque cette énergie se

libère au niveau de la sexualité, lorsque le feu peut monter librement, le coeur s'embrase et s'épanouit. Cette réconciliation entre le coeur en haut de l'horizon et le coeur en bas de l'horizon (l'utérus) laisse place à la puissance de la vulnérabilité, la douceur, la tendresse, l'amour et le pardon. Cette réconciliation est une célébration qui ravive la joie, la gratitude infinie et l'inspiration.

Texte adapté et réécrit par :

Marie-Claude Rodrigue, directrice de l'École de Qi Gong Fragments Libres, mai 2023

Inspirée par les paroles d'une grande et respectée Tantrica , Ma Prémó.