

L'utérus : la source cachée de la puissance féminine

Au plus profond de nous, réside un lieu de mystère et de silence, une matrice de gestation et de création, un lieu de mémoires et de pouvoir, une source d'énergie, d'intuition, de visions et de perceptions extra sensorielles.

L'état naturel de notre Utérus est un endroit de douce chaleur, de sensualité, de protection, de forces positives et créatives. C'est un organe vibrant qui est animé d'une pulsion de vie innée et mystérieuse.

Cet organe tout intérieur incarne l'essence de notre pouvoir créateur féminin et pourtant il est si souvent oublié, abandonné, dénigré et même maltraité.

Connexion cœur-utérus

Notre Utérus est un muscle et un organe qui a une intelligence et une âme propre. Nous pouvons lui transmettre nos vibrations, nos énergies et nos pensées directement à travers le canal qui relie le cœur et l'utérus, soit le méridien Chong Mai (mer du sang) et Ren Mai (canal conception).

Telle la mère qui transmet (consciemment et inconsciemment) ses sentiments, ses émotions et ses pensées à son fœtus.

Lieu de pouvoirs

Lorsque l'Utérus est serré, contracté... respirons dedans, soyons intime avec lui et offrons-lui le temps dont il a besoin pour s'oxygéner, se détendre et s'assouplir. Apportons-lui notre présence bienveillante, veillons sur lui et permettons-lui de se révéler, de s'épanouir, de danser, de pulser comme un cœur et retrouver sa reliance avec le reste du corps.

Ecouter et visiter ce lieu de pouvoir... se pauser dedans en silence et prendre soin de cet espace sacré en appliquant le baume du sourire intérieur.

Et lorsqu'on se sent en sécurité dans notre utérus, nous avons la force pour affronter n'importe quelle situation : On a une vision claire et large, on a l'énergie pour agir en fonction de nos valeurs et nos désirs profonds, on a les racines bien plantées pour s'affirmer tout en respectant nos besoins et ceux des autres.

Connectées à notre utérus, nos rêves changent de niveau de consistance, de contenu. De notre utérus, partent des fils énergétique avec au bout des entonnoirs récepteurs qui nous permettent de capter et de mieux percevoir s'il y a danger ou affinité. Cela pourrait ressembler aux ventouses que le poulpe a sur ses tentacules, avec lesquelles il peut palper ce qui l'environne.

D'Utérus à Utérus

L'utérus est très sensible à la vibration des autres Utérus. Un Utérus libre, sensuel et heureux va influencer les Utérus qui l'entourent afin qu'ils se libèrent, guérissent et s'épanouissent à leur tour.

Le palais protégé :

Si je n'habite pas mon utérus, je n'habite pas l'espace le plus profondément féminin, le plus puissant de moi-même. Peut-être parce que j'ai peur d'écouter sa sagesse ?

Je dois faire le premier pas moi-même, porter à mon utérus un regard bienveillant, respectueux, le nourrir d'un amour inconditionnel et le reconnaître comme un lieu de puissance.

Terreau fertile

L'utérus : profond, obscur, caverneux, source cachée et protégée de la fertilité.

L'utérus n'a pas seulement pour fonction de mettre au monde des enfants, il nous offre aussi la possibilité d'être enceinte d'enfants idées, de les porter en nous puis de les mener à terme pour se mettre soi-même au monde.

Se féconder avec les graines de désirs qui tombent de notre cœur pour ensemençer l'utérus; le terreau fertile, la matrice du potentiel infini.

Porter, être prégnante, enceinte d'un enfant désir/vision, nourrir et mener à terme le processus de gestation d'un nouveau possible, d'une nouvelle réalité

Donner naissance dans le monde de la forme à une réalité qui correspond à nos désirs et nos aspirations profondes.

Lieu sacré intouchable

Ce lieu sacré est tellement bien fait qu'il est inviolable. Celui qui cherche à l'ouvrir ou à prendre, à dérober du nectar de féminité n'aura fait « que » déposer une mémoire... à *nettoyer*. Ce Lieu ne peut s'ouvrir que du dedans, après que nous l'ayons apprivoisé pendant tout le temps dont il a besoin pour s'ouvrir avec confiance. Le brusquer, le forcer, ne pas respecter son rythme, interférer sur ces cycles, vouloir aller trop vite et hop ! la magie disparaît.

Quand il s'ouvre, il révèle ses secrets et libère de sa substance de créativité par les rêves, les intuitions et les visions claires.

Lieu de mystère et de sagesse

L'Utérus, créateur depuis la nuit des temps, de mère en fille, contient « Celle qui sait », la femme sauvage, la guérisseuse... il est le premier cerveau des femmes et nous permet d'avoir accès au monde de l'énergie. Une de ses fonctions est d'amener vers l'intérieur, puis ensuite de l'intérieur vers l'extérieur. Il est une porte du visible vers l'invisible, et un passage de l'invisible vers le visible. Il est ce chaudron alchimique qui transforme et donne vie.

Cultiver le mystère, instaurer du temps pour être avec soi. Écouter le chant unique de notre utérus. Ne pas chercher à comprendre tout, le respecter et sentir qu'une partie nous, nous échappe et nous échappera toujours... nous approcher du grand mystère. Sentir sa vibration, nous laisser être enveloppée dans son énergie, dans sa magie, comme enivré par un arôme qui nous guide.

Utérus éponge

L'Utérus est un endroit où les émotions inconscientes ont tendance à aller se nicher. L'accumulation d'émotions négatives inconscientes peut finir par intoxiquer l'organisme de l'intérieur.

C'est pourquoi la sexualité fait remonter à la surface une gamme d'émotions désagréables comme la honte, la jalousie, la colère, la frustration, l'irritabilité, l'impatience, la culpabilité, la tristesse, la peur, la méfiance etc.... (SPM)

C'est pour cette raison que notre Utérus peut-être perçu et vécu soit comme un paradis ou soit comme un enfer.

Libérer sa sexualité c'est libérer l'utérus, en le purifiant des vieilles mémoires, en le guérissant des vieilles blessures afin de lui redonner toute sa beauté, sa sensualité et sa puissance.

L'extase sexuelle purement sensuelle et vécue dans le respect et l'amour peut brûler les toxines et la négativité emmagasinées dans l'Utérus.

Les menstruations naturelles vécues dans la conscience vont aussi nettoyer l'Utérus des toxines, des émotions négatives, des mémoires récentes et ancestrales.

Lieu de mémoires

Réceptacle universel, il garde en mémoire les traces des générations passées. Un travail de nettoyage de ces mémoires est nécessaire pour avoir une sexualité libre et épanouie.

Chaque expérience sexuelle qui n'est pas source de joie et d'amour est mémorisée dans le corps et particulièrement dans l'utérus.

Et chaque expérience de connexion, de joie, d'extase sont aussi mémorisées dans ce lieu sacré et nourrie son potentiel.

Si nous vivons déconnectée de notre Utérus, sans lien conscient avec lui, il souffrira d'un vide énergétique, il sera privé d'amour et

laissé sans protection. Si notre Utérus est inhabité, ignoré, il sera misérable, vulnérable et souffrira.

Comme sa nature est d'être un réceptacle, l'inconscience collective viendra l'envahir. Il va absorber, telle une éponge, la négativité et la peur. Il sera en résonance avec la vibration du corps de souffrance collectif féminin. Avec un Utérus dans cet état énergétique, il sera très difficile pour la femme de poser ses limites, d'établir des frontières, de se faire respecter, de faire des choix conscients, d'être libre du patriarcat et de réaliser sa vraie nature intime.

Lieu de puissance et de protection

Les femmes qui ne sont pas reliées de façon consciente à leur utérus, le ressentent souvent comme une menace. S'il ne se trouve pas dans un état de sensualité et d'énergies positives, l'utérus ne peut pas être vécu comme une source de puissance ni comme un lieu de protection. La femme qui le ressent comme une menace, se déconnectera de lui et fera tout pour éviter d'entrer en contact intime avec lui.

Mais l'Utérus est fort, son intégrité va survivre grâce à son alliance sacrée avec la terre, la lune et la source d'amour cosmique. Sa nature est de protéger et donner la vie et de l'entretenir. Si on prend le temps d'écouter la voix qui émerge de ses profondeurs, il nous guidera vers la guérison pour retrouver les trésors de nos pouvoirs féminins.

*Texte écrit par : Marie-Claude Rodrigue
Directrice de l'École de Qi Gong Fragments Libres*

Références : Karine Nivon