

LISTE DES ÉMOTIONS selon la MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

POUMON		REIN		FOIE		COEUR		RATE	
AUTOMNE		HIVER		PRINTEMPS		ÉTÉ		ÉTÉ INDIEN	
Tristesse		Peur		Colère		Haine		Anxiété	
Chagrin	Lâcher prise	Stress	Confiance	Frustration	Bienveillance	Anxiété	Amour	Confusion	Sens pratique
Mélancolie	Équanimité	Panique	Sécurité	Irritabilité	Patience	Angoisse	Paix	Rumination	Réflexion
Dépression	Courage	Effroi	Calme	Agacement	Indulgence	Impatience	Confiance	Inquiétude	Ancrage
Victimisation	Vaillance	Terreur	Ténacité	Culpabilité	Bonté	Agitation	Respect	Souci	Soutien
Découragement	Discernement	Angoisse	Courage	Agressivité	Gentillesse	Aversion	Joie	Cogitation	Empathie
Isolement	Connexion	Nervosité	Protection	Agressivité passive	Tendresse	Surexcitation	Rayonnement	Hésitation	Centrage
Déception	Objectivité		Endurance	Ressentiment	Pardon	Égoïsme	Contentement	Dispersion	Concentration
Égoïsme	Altruisme		Persévérance	Jalousie	Responsabilisation	Cruauté	Générosité	Dépendance	Stabilité
Envie	Justice		Détermination	Contrôle	Souplesse	Critique	Pardon	Indécision	Conciliation
	Honnêteté		Autorité	Timidité	Expression	Égocentrisme	Compassion		Équilibre
	Intégrité		Sagesse	Indécision	Affirmation	Fanatisme	Gratitude		Équité
	Droiture		Écoute		Spontanéité	Possessivité	Engagement		Satisfaction
	Minutie		Intériorité		Créativité	Honte	Acceptation		Confort
	Méthodique				Vision	Amertume	Appréciation		Douceur
	Précision				Perspicacité	Désespoir	Enthousiasme		Réceptivité
	Discipline				Intuition	Rancoeur	Sérénité		Incarnation
					Ambition		Lucidité		
							Authenticité		