

## **Faire nos deuils**

Mettre fin, clôturer

Rompre un attachement

Quitter, couper, trancher

Passer le flambeau, laisser sa place, déléguer

Laisser s'éteindre, laisser mourir

Lâcher prise, laisser aller

Bannir, éliminer

- cycle, étape, période, saison
- possibilités manquées, opportunités perdues
- tentatives infructueuses
- espoirs épuisés, idéaux essoufflés
- rêves inaccessibles, oubliés
- fantasmes, illusions
- attentes déçues
- exigences frustrées
- envies inassouvies
- ressentiments, rancunes empoisonnantes
- projets suspendus
- créations avortées
- attirances non fécondées, non réciproques
- relations stériles, drainantes
- croyances non actualisées, vieilles façons de voir, de penser
- principes périmés
- habitudes inutiles
- obligations non actualisées

- vieilles façon de faire, d'agir, de réagir
- identité passée date
- image de soi figée dans le passé
- rôles désuets, usés
  
- mémoires encombrantes
- nostalgie aliénante

Et tout ce qui ne s'est pas passé comme je l'aurais voulu.

Texte de Marie-Claude Rodrigue