

LE JADE

Symbole de pureté et de sérénité très apprécié en Orient particulièrement en Chine. **Le jade incarne la sagesse accumulée dans la sérénité.**

Les Chinois pensent que le jade tenu dans les mains transfère ses vertus au corps.

La pratique de l'œuf de Jade remonte à plus de 2600 ans dans la Chine ancienne. Traditionnellement réservée à l'impératrice & aux concubines, elle a longtemps été un secret bien gardé...

Les œufs de Jade sont des objets sacrés, qui vont être en contact avec la partie de notre corps la plus sensible et la plus réceptive. Le Jade est associé à l'essence sexuelle et est la meilleure des pierres pour la pratique du Qi Gong Sexuel. Très solide & non poreuse, vous l'utiliserez toute votre vie si vous en prenez soin.

Douce, facile à nettoyer, elle chauffe également rapidement dans le corps.

Le Jade est une pierre naturelle, garantie sans produit chimique, elle est donc saine pour le vagin

[Sur le plan physique](#), le jade est une pierre de purification, **favorisant la filtration des organes d'élimination du corps**. C'est **la pierre des reins** par excellence. Traite **les glandes surrénales**, Elle soulage les affections du système uro-génital.

Il régule les organes du système reproducteur et tonifie la puissance sexuelle (Jing). Il est reconnu pour être la meilleure des pierres pour aider à soigner le système reproductif féminin. Il est idéal pour les problèmes de stérilité, favorise la **fertilité**, prépare le corps à la grossesse **et aide pour l'accouchement**.

Le jade apaise et harmonise l'utérus, accélère la **cicatrisation** des sutures.

Rétablit la cohérence du **système cellulaire et du squelette**.

Agit sur la **Rate, le sang et les hanches**.

Équilibre les **fluides corporels** et les **taux eau-sel/acide-alcalin**.

Calme le système nerveux, équilibre le Yin/Yang,

Sur le plan psychologique, le jade stabilise la personnalité, il apaise **le mental et l'intègre avec le corps**. Favorise la libération émotionnelle, surtout **l'élimination de l'irritabilité**.

Favorise l'autosuffisance. Le jade est un cristal d'amour qui soutien et augmente la confiance et l'autonomie

Il canalise les passions de façon constructive. Il harmonise la relation à soi même.

Idéal pour les femmes sensible à l'énergie, ayant besoin de libérer des traumatismes d'ordre émotionnels & sexuel.

Sur le plan spirituel, **le jade encourage à devenir celle que nous sommes réellement**, à régner sur nos terres intérieures avec noblesse. Aide à connecter à la sagesse ancienne féminine. Il **Suscite l'éveil du potentiel sacré féminin**.

Pierre de rêve, placée sur le front, elle suscite les rêves intuitifs, les visions.

Pierre très douce favorisant l'ouverture du cœur, elle intensifie l'entretien des sentiments d'amour.

Pierre protectrice, elle attire l'amitié et l'harmonie.

Encourage une énergie de paix dans le cœur comme dans le corps.

Texte écrit par : Marie-Claude Rodrigue

Fragments Libres, école de Qi Gong

Références : "La Bible des Cristaux" de Judy Hall.