

Dai Mai, ce merveilleux Vaisseau

Dai Mai est l'un des 8 méridiens curieux qui sont chargés de véhiculer l'énergie primordiale (Jing Qi inné) héritée des parents qui est stockée dans la région lombaire (Ming Men) aux alentours des glandes surrénales. Ils alimentent de cette énergie les entrailles dites curieuses: appareil génital, moelle osseuse, moelle épinière, cerveau, intima des vaisseaux et vésicule biliaire. Ces vaisseaux merveilleux rééquilibrent l'énergie depuis la source, la racine, l'essence. Dai Mai permet d'intégrer la circulation du Qi du ciel antérieur, le Jing Qi inné (essence) et celle du Qi du ciel postérieur, le Jing Qi acquis (nourricier). Les merveilleux vaisseaux peuvent absorber l'Énergie des 12 méridiens principaux et leur restituer cette Énergie lorsqu'ils en ont besoin.

Dai Mai ou méridien ceinture

- Contient tous les méridiens comme une ficelle qui entoure un ballot de paille, pour éviter que les brins ne se dispersent au gré du vent.
- Rassemble tous les méridiens afin qu'ils ne circulent pas dans le désordre.
- Veille à la cohésion du fonctionnement de tous les méridiens
- Harmonise l'Eau et le Feu, le Yin et le Yang
- Fait circuler le sang et l'énergie entre les parties inférieures et supérieures du corps.

- Augmente la capacité à faire des liens, à mettre en relation.
- Relie le bas et le haut du corps, la droite et la gauche, l'avant et l'arrière et assure l'intégrité de la forme corporelle.

- Facilite la digestion, l'assimilation, l'élimination
- Harmonise l'énergie ascendante et descendante dans le méridien du Foie et de la Vésicule Biliaire.
- Renforce l'énergie défensive (Wei Qi), donc agit comme une ceinture de protection
- Tonifie l'énergie des Reins et leurs fonctions
- Agit comme une robe qui protège le précieux, les organes du palais sexuel
- Appelé le cordon de la fertilité
- Entretient la santé du système reproducteur
- Régule le flux et la circulation d'énergie dans les organes génitaux, le bassin et les jambes.
- Est relié aux tissus érectiles du pénis et du clitoris.
- Est le reflet de la force et de la souplesse du diaphragme thoracique
- Équilibre l'énergie au centre du corps et influence le Tan Tien inférieur
- Joue un rôle essentiel dans le centrage, l'ancrage, l'enracinement, l'équilibre, l'alignement
- Collecte l'afflué des souffles (énergies) telluriques, cosmiques
- Met en relation la volonté du Tao et la volonté personnelle
- Nous maintien dans notre Voie, aligné avec notre pouvoir personnel de réalisation
- Est comme les fils de cuivre qui s'enroulent autour d'une bobine, soit l'axe vertical, le canal central (Chong Mai).
- Est le fil conducteur spiralant des énergies qui nous traversent et que nous générons

Soigne : les maladies gynécologiques et du système urogénital, faiblesses des lombaires, état plein et de flaccidité au sein du ventre, ballonnement abdominal, la cellulite.

Texte-outil écrit par Marie-Claude Rodrigue, Fragments Libres, 2023

Références :

*Merveilleux Vaisseaux, les méridiens extraordinaires
auteur : Bernard Desoutter. Éditions Sauramps médical.*

*A complete guide to acupressure
auteur : Iona Marsaa Teegarden*