

# Mesures en lien avec la COVID-19

Chers·ères élèves,

Afin de respecter les directives sanitaires émises par la Direction de la santé publique et pour que toutes les personnes qui fréquentent le studio soient protégées le mieux possible contre la COVID-19, nous vous invitons à respecter les mesures suivantes.

## **PASSEPORT VACCINAL NON-REQUIS**

À compter du 14 mars 2022, le passeport vaccinal n'est plus requis pour les activités de loisir et de sport, incluant à l'intérieur.

Référence: [Québec.ca](https://quebec.ca)

## **AUX PERSONNES INSCRITES: PROTOCOLE POUR L'ARRIVÉE AU STUDIO**

**Ne vous présentez pas au studio si vous avez un ou des symptômes de la COVID-19 :**

- apparition ou aggravation d'une toux
- fièvre: température de 38°C et plus (par la bouche)
- difficulté respiratoire
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût
- malaise général: douleurs musculaires, mal de tête, fatigue intense ou perte importante de l'appétit
- mal de gorge
- diarrhée

Numéro à appeler en cas de symptômes : 1 877 644-4545  
AVISEZ-NOUS DE VOTRE ABSENCE à : [fragmentslibres.com/reservation](https://fragmentslibres.com/reservation)

### Avant votre arrivée :

- par temps frisquet: prévoyez des **vêtements chauds**, car pour assurer une bonne circulation de l'air, il est possible que nous laissions des fenêtres entrouvertes
- au besoin, apportez votre **bouteille d'eau**; il n'y a pas de verres dans le vestiaire

### À votre arrivée :

- le studio est ouvert aux élèves **30 minutes avant** le début de chaque cours
- enfiler votre **couvre-visage** avant d'entrer, il est obligatoire de le porter dans l'escalier, le vestiaire, les toilettes et lors de vos déplacements dans le studio
- en arrivant, utilisez le **désinfectant** pour les mains mis à votre disposition (en bas ou en haut de l'escalier)
- en entrant dans le studio, choisissez l'endroit où vous souhaitez vous installer en fonction des places délimitées qui assurent une **distance minimale de 2m** entre les élèves pendant le cours
- allez chercher vos **accessoires** (comme l'enseignant·e: banc, coussin, balle, ballon)
- une fois installé·e à votre place avec vos accessoires, vous pouvez retirer votre **couvre-visage**
- si vous devez vous déplacer pendant le cours, veuillez remettre votre **couvre-visage**

### À la fin de la pratique :

- remettez votre **couvre-visage**
- replacez tous vos **accessoires** là où vous les avez pris

Au plaisir de vous retrouver bientôt pour pratiquer ensemble!

